

کد درس : ۵-۰

نام درس : فیزیولوژی تغذیه پیشرفته

پیش نیاز یا همزمان : ندارد

تعداد واحد: ۲

نوع واحد : نظری

هدف کلی درس :

آشنایی دانشجویان با جنبه های فیزیولوژیک مباحث پیشرفته تغذیه می باشد.

شرح درس:

با توجه به اهمیت آشنایی با جنبه های فیزیولوژیک مباحث پیشرفته تغذیه، لذا آشنایی دانشجویان تغذیه با این درس حائز اهمیت می باشد.

رئوس مطالب : (۳۴ ساعت نظری)

تنظیم انرژی دریافتی و مصرفی، هورمون ها و نقش آن ها در تنظیم متابولیسم، ترموژنر، عواقب متابولیک گرسنگی، سیستم ایمنی، کارکرد بدن در عقونت و استرس، نقش تغذیه در بیان ژن ها، تاثیر ورزش بر تعادل انرژی، فیزیولوژی ورزشی، استرس های اکسیداتیو و دفاع آنتی اکسیدانی، التهاب، تداخل مواد مغذی و داروها

منابع اصلی درس:(آخرین چاپ)

1. Pike.rl.brown.ml.an integrated approach to nutrition .
2. Asserter. Food intake and food expenditure.
3. Brody. Nutritional biochemistry. Academic press.san diego CA.
4. Stepanuck, mh.biochemical and physiological aspects of human nutrition ,
5. Shils. M.E. Olson. J.A.Shike M and ross C.A. Modern nutrition in health and disease Lippincott – williamss & wilkins.

شیوه ارزشیابی دانشجو:

فعالیت های کلاسی

آزمون میان ترم و پایان ترم

